



Der Kurs besteht aus 4 Teilen.

Termine: Montagabend 19.00 -20.45 Uhr oder Freitagvormittag 11.00 -12.45 Uhr
02.05/16.05/23.05/30.05.2011 06.05/20.05/27.05/10.06.2011

Themen: Teil 1 und 2: **Innerer und äußerer Raum** / Teil 3 und 4: **Die 4 Himmelsrichtungen**

Kosten: 65 Euro

Ort: Nördlicher Teil des Englischen Gartens, zwischen U-Bahn Alte Heide und Studentenstadt

Anmeldung: Kristina Prepoutsidis, Telefon: 0178 / 30 30 300

Über mich: Seit 2004 arbeite ich als Heilpraktikerin, zuerst angestellt, später freiberuflich bei Victor Robert.
2008 eröffnete ich meine eigene Praxis in Haidhausen.
Schwerpunkte: Craniosacrale Impulse (nach W. Blattner / I. Weidmann), Quaternio.
Seit 2003 afrikanisch tanzend.



Bewegte Stille und Tanz in der Natur



Bewegend



Ruhend



Tanzend

Herzlich möchte ich zu einer kleinen **körperlichen und räumlichen Entdeckungsreise** einladen. **Bewegend, Ruhend, Tanzend** richten wir unsere Aufmerksamkeit auf unseren inneren Raum und unsere Ausdehnung nach außen.

Aus unserem Zentrum heraus verbinden wir uns mit **Erde und Himmel**. Elemente aus der **biodynamischen craniosacralen Arbeit** sowie der **Atemkörpertherapie** nach Victor Robert fließen in die Kurse ein.

Aufgrund meiner großen **Begeisterung für westafrikanische Tänze und Rhythmen** darf die Trommel nicht fehlen. Es wird immer wieder Sequenzen mit Live-Musik geben. Die Kurse werden abwechselnd von Thomas Stötzer (Basstrommel) und Cheikh Bangoura (Djembe) begleitet. Wichtig: Es werden keine Choreografien getanzt. **Jeder ist eingeladen zu tanzen und sich auszudrücken** auf welche Art auch immer. Mit und ohne Tanzerfahrung.

Mitzubringen: **Freude zu entdecken, zu bewegen.**